



## Pflegetipps für herausnehmbare Zahnsparngen

Während der Tragezeit der herausnehmbaren Zahnsparnge ist es sehr wichtig, die Zähne und die Zahnsparnge nach jedem Essen zu putzen. Dabei reichen für die Pflege der Zahnsparnge eine herkömmliche Handzahnbürste und Zahnpasta völlig aus. Ist Zähneputzen – beispielsweise während der Schulzeit – nicht möglich, sollte der Mund ausgespült und die Zahnsparnge unter fließendem Wasser abgespült werden.

### **Aligner**

Zum Essen oder Trinken müssen die Aligner (durchsichtige Zahnschienen) herausgenommen werden. Anschließend sollten Sie Ihre Zähne und die Schiene gründlich reinigen.

**Übrigens:** Wasser können Sie bedenkenlos auch mit der Zahnschiene im Mund trinken. Bei heißen Getränken ist jedoch Vorsicht geboten – die Wärme kann dazu führen, dass sich die Schienen verformen.

Neben der gründlichen häuslichen Zahnpflege können ergänzende Prophylaxemaßnahmen in unserer Praxis sinnvoll sein, z. B. eine professionelle Zahnreinigung oder eine Fluoridierung. Gern zeigen wir Ihnen geeignete Putztechniken und den richtigen Umgang mit Interdentalbürstchen und Co.

